

中高生と地域をつなぐ職育誌

Kanaeru

No.10 | 2023 Jun.

カナエルはちのへ



【特集】

わたしのお店

飲食店経営ドキュメント



心一つに 豊かなハーモニーを

Music unites us all!



さまざまな楽器の奏者が集まり、一つの音楽を奏でるオーケストラ。クラシックはもちろん、はやりのポップスや映画音楽も演奏します。今回は八戸ジュニア・オーケストラのバイオリン奏者、佐々木悠吏さん(16)に、オーケストラの魅力について語ってもらいました。

愛用している楽器です



file.04

佐々木 悠吏 さん(16)

青森県立八戸北高校2年

01

バイオリンを弾く姉を見て興味

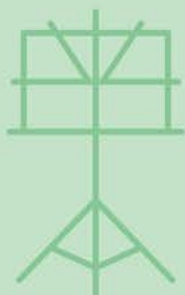
根城小の合奏部でバイオリンを弾いていた姉の姿を見ているうちに興味が湧いて、4年生になった時に入部しました。ジュニアオケにも入ったきっかけは、同オケの定期演奏会で毎回行われる、市内の小学校との合同演奏に出演したこと。中高生がいることで音色の幅が広がり、面白く感じました。



02

喜びや悲しみなど曲の中に多様な感情

オケで演奏する魅力は、一人一人の音の線は細くても、人数が集まることでその線が絡まり合い、ハーモニーが重厚になっていくこと。曲の展開が進むごとに、旋律を奏でる楽器がバトンタッチするのも面白いですね。曲の中に込められた喜びや悲しみなどの多様な感情が伝わり、飽きることがありません。



03

プロの指導を受けられる実りの多い時間

ジュニアオケの練習は基本的に月3回、土曜日の夜に行われます。定演が近くなると、土日に強化練習をすることも。共に八戸出身でプロとして活躍している、バイオリニストの高橋すみれさん、指揮者の松井慶太さんの指導を受けながらじっくりと音楽に向き合う、実りの多い時間です。

1本の線が集まってより重厚な音色になる

04

練習を重ねることで曲の良さが分かる

今年9月の定演のメイン曲は、チャイコフスキーの交響曲5番です。団員からは「難しい」「出だしが暗い」という意見もありましたが、譜面を読み、練習を重ねることで、曲の良さが分かると思っています。ジュニアオケにとって、挑戦の曲。心をつなぎ、豊かなハーモニーをつくりたいです。



お互いの指導を受けながら練習しています

YURI SASAKI

ささき・ゆり 小学4年生のころに八戸市立根城小の合奏部に入り、バイオリンを手にする。翌年、八戸ジュニア・オーケストラに入団。趣味はピアノ。尊敬する音楽家は坂本龍一さん。大の猫好きで、好きな本は「世界から猫が消えたなら」。

CONTENTS

02 がんばる中高生 佐々木悠吏さん

04 おしごと研究所

わたしのお店 飲食店経営ドキュメント

09 カナエルニュース
アイドルの衣装を制作 千葉高生活文化科
若手人材確保へ 地元で働く魅力をアピール

10 私としごと 働く先輩

プライフーズ 株式会社 10、11P
株式会社 田名部組 12P
タナカホーム 株式会社 13P
北日本造船 株式会社 14P
西浦水道建設工業 株式会社 15P
よこまちストア 16P
八田グループ 17P
スターゼンミートプロセッサー株式会社 青森工場三戸ビーフセンター 18P
株式会社 セッテフィーロ 19P
エプソンアトミックス 株式会社 20P
株式会社 みちのく庭園 21P
株式会社 七洋 22P
TOTAL CAR SHOP LUCKY 23P

24 カナエルはちのへ創刊10号特集
創刊号から表紙で振り返る

26 協賛企業・団体

28 デーリー東北「リクルートラウンジ2023」

30 あなたは一人じゃない。サポステ利用者体験談

※取材・撮影に当たっては感染症予防に十分配慮して行いました。



「未来パス」は、カナエルはちのへ、大学進学説明会、リクルートラウンジなど、デーリー東北新聞社が地域に暮らす若者の夢を応援するために行っている多様なキャリア支援関連事業を分かりやすく整理し、情報にアクセスしやすくなるためのプラットフォームです。



未来パス 検索

MY PLACE

わたしの店

飲食店経営ドキュメント

センスを生かしたおしゃれな内装にこだわりのインテリア…。いつか自分の店を持ち、工夫とアイデアで成功したいと夢見る人もいます。八戸市内で飲食店を開業するという夢をかなえた2人に、開店までの道のりや仕事への思いなどを聞きました。

(取材協力：パトリ、リベル)

コーヒーは
ハンドドリップで
香り高く

Case 01

カフェ&ロックバー

Patrie

(パトリ)

📍住所 八戸市六日町10 いわとくパルコ本館4F
☎電話番号 0178-20-0887



Interview

カフェも音楽も `好き、`を追求

ケーキ屋さんやカフェが好きで、高校生の頃から「お店をやりたい」と思っていました。仙台市内の専門学校で製菓を学び、卒業後、一度は八戸市内で就職。しかし「もっといろいろな店を見たい」との気持ちを抑えられず、東京へ出て喫茶店やカフェバーなど、さまざまな形態の飲食店で数年間、経験を積みました。

八戸に帰って店を出そう、と決めたのは29歳の時。まずは地元の飲食店に1人で通い、人脈作りを始めました。私は好きなアーティストのライブやフェスに行くのが何よりの楽しみ。八戸では珍しいカフェと音楽を組み合わせたお店を出す、というアイデアが固まりました。

音楽好きの仲間を増やすため、市内の店を借りて音楽イベントを開きました。東京で知り合ったDJを呼んで開いたイベントは好評で、この時来てくれたお客さんは、



人気のオムシチュー。
シチューは丸一日じっくり
煮込んでいます



今も常連さんです。イベントを何度か開いて手応えをつかみ、出店に向け動き始めました。

2019年4月に開店し、初めの1年は大忙しでした。「何とか軌道に乗せられそう」と思っていたところ、新型コロナウイルスが流行。資金は1年目の売上でつなげましたが、客足がいつ戻るのか見通しが立たず、精神的につらかったです。それでもインスタライブなどでお客さんにつながる場を設定して乗り切り、昨年からは段階的にイベントを再開しています。

振り返ると、直感で「楽しい」と思うことをやってきて、その経験や人脈が今につながっていると感じます。好きなことを思うままにやって、お客さんにも楽しさが広がる。そんな場でありたいと願っています。

オーナー

佐々木 亜裕美さん(35)

AYUMI SASAKI

ささき・あゆみ

経歴：八戸東中学校—八戸東高校

—宮城調理製菓専門学校

おしごとメモ

経営で重視

していることは？

居心地の良い雰囲気作りです。お客さんにリラックスしてもらえるよう、照明の明るさやBGMの選曲、音量などに気を配っています。私自身はなるべく気配を消すようにしていますが、1人で来てくれたお客さんには雰囲気を見て、話しかけることもあります。

大変だったことは？

イベントで大きな音を出すので、条件に合う物件探しに苦労しました。物置になっていた今の場所を知人に紹介してもらい、開店できました。八戸のような地方の街では、人と人のつながりが特に大事。周囲の飲食店の先輩達はいい相談相手であり、助け合える仲間です。

1日の流れ



8:00

起床

入浴し、身支度を整えます



10:30

出勤

途中でスーパーに寄り、食材を仕入れます



11:00

開店準備

掃除や料理の仕込みを行います



12:00~22:00

営業

忙しい時は立ちっぱなし。持久力が必要です



1:00

就寝

近くの飲食店に立ち寄り帰宅することも



高い所から注ぎ
空気を含ませて飲む
珍しい白ワイン!

Case 02

スペインバル

Liber

(リベル)

MY PLACE

わたしのお店

飲食店経営ドキュメント



📍 住 所 八戸市六日町37 オラクルセンター1F
☎ 電話番号 0178-79-6891

Interview

手探りでつかんだ 自分らしい生き方



オーナー
高橋 幸司さん(38)

KOJI TAKAHASHI

たかはし・こうじ

経歴：長者中学校—八戸工業高校
—八戸調理師専門学校(中退)

幼稚園の頃、初めて作ったカレーを祖母が「おいしいね」と喜んで食べてくれました。卒園文集に書いた将来の夢は「コックさん」。早くも料理への興味が芽生えていたようです。高校卒業後、入学した調理師専門学校は、居酒屋のアルバイトの方が面白くなり、中退。市内のバーでも働き、お酒の知識や技術を学ぶうちに「自分の店を持ちたい」との思いを抱きました。

そのまま働き続ける道もありましたが、「狭い世界しか見ていない」と考え、21歳で県外の半導体工場に就職。きれいな工場ですみずみの給料をもらい、悪くない生活でしたが、やはり自分の店を持つ夢を諦め切れませんでした。

八戸に戻り、再び飲食店で働きながら、店のコンセプトを考えたり業界研究をしたりする日々。色々と考えをめぐらせた結果、

気軽に立ち寄れる
雰囲気大切にしています



スペインバルという形態に行き着きました。タパスやピンチョスと呼ばれる小皿料理をカウンターに並べた立ち飲みスタイルの飲み屋はまだ八戸になく、バーテンダーとしての経験も調理の腕も両方生かせることが決め手でした。

2016年6月、知人の店があった物件を借りてリベルをオープン。費用を抑えるため人通りの少ない場所に開店したので、集客には苦労しました。口コミで徐々にお客さんが増え、20年2月に現在の場所へ移転しました。

自営業は誰にも指図されず自由にできる反面、店の全てに責任を持たなければなりません。大変なことも多いですが、人間関係のストレスなく好きなことができ、自分らしい生き方ができています。今後も「おいしい」と喜んでくれる人たちのため、腕を振りたいです。

おしごとメモ

経営で重視 していることは？

お客さんに「来て良かった」と思ってもらえる店づくりを心掛けています。定番メニューはありますが、スペイン料理以外のレシピも研究し、変化を付けるよう工夫しています。「この素材を使ってどんな料理を作ろうか」と悩んでいる時間も楽しいです。

大変だったことは？

新型コロナウイルスが流行し始めた時は、飲食店が感染を広める悪者のように扱われたことがつらかったです。休業したりテイクアウトに対応したりして乗り切りました。励まし合った飲食店オーナーの仲間にも感謝しており、これからは一緒に街を盛り上げたいです。

1日の流れ



10:00

起床

今日も一日頑張るぞ！



12:00

仕入れ

魚屋さんやスーパーで旬の食材を仕入れ



14:00

開店準備

料理はノリとテンションが大事。一気に仕込みます



17:00~0:00

営業

お客さんが選んだ料理にピッタリのワインを勧めます



4:00

就寝

片付けや掃除をしてから帰宅

飲食店開業までの道のり

飲食店を開きたいと思ったら、まずは何から始めれば良いのでしょうか。創業はハードルが高く感じますが、八戸市内には無料で相談できる機関があります。八戸市が設置し、八戸商工会議所が運営する「はちのへ創業・事業承継サポートセンター（8サポ）」での一般的な創業までの流れを聞きました。



誰に何を提供するか明確に

2022年度、8サポには創業に関する相談が369件ありました。担当する同会議所経営支援2課の佐々木基さんは、開業準備で大切なポイントについて「これだけは譲れないという事業の軸を持った上で、それ以外は柔軟に対応してほしい」と話します。8サポに相談に来てから開業までの期間は、平均で半年ほどといいます。

新型コロナウイルス禍で近年は運営形態が多様化。店舗を構

えるほか、テイクアウト専門や移動できるキッチンカーもあります。本業で一定の収入を得ながら副業で飲食業を始め、軌道に乗ったら飲食店1本で頑張る人もいます。

飲食業に限らず、起業したい学生は今、どんなことを準備できるのでしょうか。佐々木さんは「自分のやりたいことに関する知識は蓄えた方が有利。経験はお金では買えないので、さまざまなお店を見て働いてみるのもお勧め」とアドバイスします。

結論

自分らしさを
店づくりに反映!

おいしい食べ物や飲み物、居心地の良い空間を提供するため、試行錯誤を重ねて奮闘する飲食店の経営者たち。お客さまや同業者など、人とのつながりを大切にしている印象を受けました。経営は全ての責任を負う一方、自分のこだわりや好み、経験をお店づくりに反映できるお仕事です。



News No.1

アイドルの衣装を制作 千葉高生活文化科 生徒「将来はアパレル関係の仕事に」

八戸市の千葉学園高生活文化科の生徒が、同市の館鼻壁朝市を拠点にアイドル活動を行う「pacchi（パッチ）」の衣装を制作しました。持続可能な開発目標（SDGs）を意識し、学生服の廃棄布を活用。唯一無二のオリジナル衣装を作った生徒たちは「将来はアパレル関係の仕事をしたい」と夢を描いています。



ファッション甲子園で入賞経験のある同校。パッチ側から依頼を受け、2、3年生の有志7人が力を合わせて制作しました。

4月2日には衣装のお披露目ライブが同市のマチニワで行われました。リーダーの3年大山彩希（いぶき）さんは「協力して取り組んだので絆も深まり、頑張ってた良かった」と話していました。

一方、将来的にファッションデザイナーとして働き、活躍するのは狭き門だといいます。それでも、3年の阿部由莉奈（あべ ゆりな）さんは「卒業後は

衣装を試着する pacchi のメンバーと生徒
(3月、八戸市)



オリジナル衣装を身にまとった pacchi のメンバーと
千葉学園高の生徒（4月、八戸市）

ファッション関係の仕事に就きたい」、清川日球（ひまり）さんは「洋服は着るだけで気分を高めてくれるもの。難しいかもしれないけど、世界に発信するデザイナーになりたい」と胸を膨らませています。

News No.2

若手人材確保へ 地元で働く魅力をアピール 八戸電気工事業協同組合青年部

八戸電気工事業協同組合青年部（和田智晴部会長）は5月15日、八戸工大一高で「電気工事の魅力とは！高校生未来デザインミーティング」を開きました。講演や意見交換を通して、生徒が電気工事の業務内容や地元就職の利点などに理解を深めました。

電気工事業界では働き手の高齢化が進み、若手の人材確保が課題



となっています。若者の地元就職率を高めるため、同青年部は2017年から魅力発信事業を展開。この日は、同校工業科電気コースの2、3年生30人が参加しました。

山子泰典副部会長は講演で、都市部と八戸地域との生活環境の違いなどを説明。「地元は知っている人が多い分、仕事を通して感謝される機会も多い」と話し、県内で働く安心感や働きがい伝えていました。

続いて高所作業車の体験会や意見交換会が行われ、生徒は青年部メン



高所作業車に試乗する生徒ら

バーから職場の様子などを聞きました。

2年石井悠雅（いしい ゆうあ）さんは「現役で働いている人の話は参考になる。一度は県外に出ても将来は戻ってきたい」、3年安田隼翔（あんだ 隼翔）さんは「地元で就職したい気持ち」がより高まった」と話していました。



プライフーズ 株式会社

八戸市北白山台2丁目6-30

●設立/1965年 ●従業員数/3662人

〈業務概要〉ブロイラーの生産・処理・加工食品の製造、販売

〈求める人材〉真面目さや誠実さを感じさせる人、情熱にあふれる人、ユニークで創意工夫できる人。

先輩社員インタビュー▶



Work and me
私と仕事

最新鋭の機械に触れ

しっかりと調整



ふるさと いぶき 古里 伊歩希 さん (21)

職種：製造管理（入社4年目）
所属：バック製造部 細谷プロセスセンター
中学：おいらせ町立百石中学校
高校：八戸学院光星高校 ビジネス科

手掛けた商品を 店頭で見ると達成感

プライフーズに入社した理由は、鶏の飼育から商品の製造、販売まで一貫して行っていることに興味を持ったからです。現在、三沢市の細谷プロセスセンターで、スライサー製品の盛り付け、包装、値付けが間違いなく行われているか、オペレーション管理をしています。

センターには、X線異物検査機や自動盛り付け機など、最新鋭の機械がそろっています。その中でトルネードスライサーという、しゃぶしゃぶ用に薄くスライスする機械が導入された時、工場内で初めて触れ、調整したのが私です。

年末年始などは目が回るほど忙しくなりますが、地元のスーパーで自分が手掛けた商品を見掛けると、じわりと達成感が湧いてきます。

Q. 仕事をする上で心掛けていることは？

コミュニケーションをしっかりと

同じチームにいるのは10人弱。私よりもずっと年上で、社歴も長い準社員やパートの人たちに対して指示を出し、チームで動くので、しっかりとコミュニケーションを取ることを心掛けています。仕事をフォローし合ったり、小さなことでも報告、連絡、相談したりすることが大切です。

Q. 今後取りたい資格は？

会社で推奨している 「品質管理検定」

会社で「品質管理検定」の資格取得のための支援をしているので、いずれは取りたいと考えています。衛生面だけではなく、作業効率の改善や社会人としての姿勢も問われる試験です。



最近ハマっている
「エイペックスレジェンズ」



肉を盛り付けるときは
皮が見えないように

Q. 趣味は？

海外サッカーの観戦など

高校の時に海外サッカーに興味を持って、テレビで試合を観戦しています。好きなチームはリバプールFC。ゲームにもはまっていて、初任給で買ったのはプレステ4でした。



未来に、まっすぐ。食卓に、まっすぐ。

プライフーズ
Prifoods®

五穀味鶏
チアズ



Work and me
私と仕事と



自動化が進んでいても

最終チェックは人の目で

おがわ はづき
小川 葉月 さん (20)

職種：製造管理（入社3年目）
所属：パック製造部 細谷プロセスセンター
中学：十和田市立三本木中学校
高校：千葉学園高校 総合ビジネス科

トルネードスライスなど 他のラインも経験したい

細谷プロセスセンターは、さまざまな鶏肉製品を、北海道、東北、関東のスーパーに出荷しています。私の担当は、カットした鶏肉を盛り付けるライン。作る数量を機械で指定するとロボットが自動で盛り付けをしますが、原料肉の使用期限や、カットした形が規定通りであるかをチェックするのは、私たち人間の目です。

時には機械トラブルが起こることもあります。最初は先輩や上司に教わりながら手を動かして、対処方法を覚えしました。今では大抵の機械の調整は1人でできます。

以前の担当は、鶏肉を真空パックする深絞り商品製造ラインでした。今後はトルネードスライス、ミンチなどもやってみたいです。

Q. 入社後の研修はどんなことをする？

鶏の解体作業の見学など

商品である鶏肉についてしっかり理解するため、プロセスセンター隣の細谷工場で約3カ月、鶏の解体処理作業を見たり、手羽先の先端をカットして手羽中にする作業をしたりしました。最初は驚きましたし、つらいと思ったこともありましたが、仕事に向き合うための、内容の濃い研修だったと思います。

Q. 一日の作業の流れは？

朝からパック作業をし 終わりの1時間は清掃

始業は午前7時20分が7時50分です。着替えや手洗いをした後、現場で機械のパーツをはめて作業をスタート。昼休みを挟んで午後4時ごろにパック作業を終えたら、5時までの1時間は清掃をします。休みは毎週日曜と平日1日です。



同期の女子4人は
みんな仲良しです

実家では飼い猫とも
一緒に遊びます



Q. リフレッシュ方法は？

地元のサッカーチームに 教えに行くことも

十和田の実家に帰ってのんびり過ごしています。お酒も好き。また、子どもの頃からサッカーを続けているので、たまに地元のクラブチームで教えることもあります。

私と仕事と
働く先輩



株式会社 田名部組

八戸市石堂2丁目11-21

●設立/1947年 ●従業員数/133人

〈業務概要〉総合建設業

〈求める人材〉街づくりに興味がある方、
人が好きな方、やる気と活力に溢れた
【情熱人間】を求めています。

Work and me
れとしごと 03



会話力生かし重ねる経験

一人前の現場監督目指す

栗山 知佳乃 さん (24)

職種：土木施工管理（入社2年目）
所属：土木部 第一事業部土木二課
中学：南部町立名川中学校
高校：青森県立三沢商業高校 情報処理科
大学：東北学院大学 工学部 環境建設工学科

偶然が結んだ会社との縁 女性技術者が多く活躍

橋を見ることが好きで、大学で橋の構造や防災について学びました。3年の夏、遊びに行った東京で偶然開催していた企業説明会に飛び込み参加し、田名部組に興味を持ちました。

入社後の初仕事は、尻内橋の補修工事。作業員とのやり取りや現場の写真撮影、書類作成など覚えることが多く大変でした。分からないことをそのままにせず、皆とコミュニケーションを取るよう心掛け、無事に仕事が終わった時は大きな達成感を味わうことができました。

現場で活躍する女性技術者は増えており、会社側も女性専用トイレや更衣スペースを設けて配慮してくれます。まずは2級施工管理技士に合格し、現場監督を目指して頑張りたいです。

Q. 力を入れていることは？

インスタ発信で 土木の魅力をPR

現場仕事の合間を縫って、土木部のInstagram発信を行っています。私も就職活動の時にSNSを活用していたので、現場の動画や社員の写真などをアップし、会社の雰囲気分かるよう工夫しています。土木の仕事はあまり人の目に触れませんが、多くの人に面白さを知ってもらいたいです。

Q. 地元就職を決めた経緯は？

家族に助けられ安心

高校卒業後は県外に出たかったのですが、東京は“遊ぶところ”で、生活するイメージは持てませんでした。大学生活を送った仙台での就職も検討しましたが、仕事に慣れるまでの大変さを考え地元で就職。家族の助けもあり、安心して社会生活をスタートできました。

コミュニケーションが
何より大切です



Q. 休日の過ごし方は？

週休2日でデートもばっちり♡

基本的に土日は休み（2023年度から完全週休2日制導入）。同じ現場で知り合った彼氏と旅行に出掛けたり、グルメ巡りを楽しんだりしています。プライベートが充実していると、仕事も頑張ろうと思えますね。





タナカホーム株式会社

八戸市根城8丁目14-9

●設立／1973年 ●従業員数／55人

〈業務概要〉注文住宅事業、分譲住宅事業、不動産事業

〈求める人材〉明るく、積極的に仕事に向き合う人。笑顔であいさつができ、感謝の言葉が言える人。

Work and me
私と仕事と

幼い頃から憧れた大工

成長と達成感を日々実感



おおしま ゆいと 大嶋 唯斗 さん (19)

職種：大工（入社2年目）

所属：工務部

中学：八戸市立東中学校

高校：八戸工業大学第一高校
工業科 建築コース

学校とは違う仕事量と スピード感到驚き

物心ついた頃から大工に憧れ、「俺が家を建てる」と両親に話していました。アパート暮らしで一軒家に憧れていたのかもしれませんが。

高校の建築コースで構造設計や製図などを学びました。しかし、現場では道具の名前やどこに何の部材を使うのかなど、覚えることが山ほどあり、作業のスピードも格段に早く、入社直後は学校との違いに戸惑いました。技術不足で化粧材に傷を付け、無駄にしてしまった時は先輩に「大丈夫」と励ましてもらい、丁寧に作業する大切さを実感しました。

今は仕事に慣れ、1人で任される作業が増えることが楽しいです。自分の手で建てた家が形として残る、達成感のある仕事です。

Q. かなえたい夢はありますか？

いつか身に付けたい〴〵匠の技。

日本の伝統的な大工の技法に興味があります。現在の家造りは、工場であらかじめ加工された木材を使うプレカットという方法が主流で、手作業で木材の接合部を彫って組み上げる機会は少ないのですが、大工になったからには、いつか〴〵匠の技。を身に付けたいです。

Q. 職場で心掛けて いることは？

積極的に仕事引き受け 会話で信頼関係築く

どの現場に行っても最年少なので、自分から親方や先輩に「何かやることはありますか」と聞き、雑用も率先して引き受けるようにしています。休憩時間は周りの人とコミュニケーションを取ることで仕事がスムーズに進み、作業しやすくなります。



目指せ！
2級建築施工管理技士

Q. オフの日の過ごし方は？

工具を眺めに ホームセンターへ

基本的に土日が休み。工具や道具が好きなので、よくホームセンターに行って眺めています。最新式の工具を使っている自分をイメージするとわくわくします。少しずつ気に入った物を買そろえたいです。

愛用の工具は
手入れをして
大切に使っています



私と仕事と
働く先輩



北日本造船 株式会社

八戸市江陽3丁目1-25

●設立/1969年 ●従業員数/251人

〈業務概要〉船舶の建造、海運業、構築用金属製品の製造及び販売

〈求める人材〉コミュニケーションの取れる方、物事に対し諦めずに取り組める方。

Work and me
私と仕事 05



船を作ることに興味

未経験からのスタート

くどう りゅうのすけ 工藤 龍之介 さん (20)

職種：鋼材の切断、仕上げ（入社3年目）
所属：北日本造船 久慈工場 内業課 型鋼班
中学：久慈市立長内中学校
高校：岩手県立久慈東高校 総合学科

やればやるほど 上達を感じる

高校卒業後は地元で働きたいと考えていた時、父に勧められたのが北日本造船です。もともとプラモデル作りなどの細かい手作業が好きで、会社案内の冊子を見ているうちに船を作ることに関心が高まり、入社を決意しました。

久慈工場では主に、船のパーツである船体ブロックを作り、組み立てを行う八戸工場へ送り出します。私が所属する久慈工場の型鋼班は、ブロックの強度を上げる不等辺山形鋼を、設計図通りの長さするためにガス切断機で切ったり、切り口の研磨をしたりしています。

入社するまでやったことがない作業だったので最初は怖かったのですが、今は慣れました。やればやるほど、上達していると感じています。

Q. 未経験でも大丈夫？

入社後に何度も練習して覚えました

高校時代は簿記などの商業科目を学んでいたのですが、工業系である物作りの現場は未経験で入社しました。最初の頃は、先輩たちに教えてもらったことをその場で手帳に書き込み、帰宅後はノートに書き写して頭に入れましたし、鋼材の切断は、最初は何度も切れ端で練習して加減を覚えました。

Q. この会社に入って 良かったことは？

支援制度を使い 資格取得が可能

物作りはやはり面白いですし、会社の支援制度を使い、さまざまな資格を取ることができます。現在、クレーンに物を掛けたり外したりするための玉掛け、床上操作式クレーン、アーク溶接の資格を持っています。



最近描いた絵は
「千と千尋の神隠し」



優しい先輩に囲まれ
楽しい雰囲気職場です

Q. 特技や趣味は？

紙に鉛筆で絵を描きます

最近絵を描いています。タブレットなどは使わず、紙に鉛筆で書くのが好きです。ギターも弾いていましたが、弦が切れてしまった後、仕事が忙しくなり買いに行けなくなりました。



西浦水道建設工業株式会社

八戸市沼館1丁目7-38

●設立/1948年 ●従業員数/46人

〈業務概要〉管工事業・土木工事業

〈求める人材〉仕事を楽しんでできる人。
管工事業、土木工事業に興味のある人。

Work and me
私と仕事と 06

管が張り巡らされる

「裏側」は面白い



かんざき ゆいと 神崎 唯斗 さん (20)

職種：設計/CADオペレーター（入社3年目）
所属：設備部
中学：南部町立名川中学校
高校：青森県立久井農業高校 環境システム科

正確な製図のために 進化するソフト駆使

入社後1年くらいは工事現場で工程写真の撮影を担当し、現在は社内でパソコンを使って給排水や換気設備の図面を描いています。実際には管を通せないなど、図面だけでは分からないこともあるので、正確な図面を描くために現場を確認しに行くこともあります。

給排水や換気、ガスなどの管は、一般的に床の下や天井の上などに通すので、普通であれば目に触れる機会はそんなにありません。図面を描き、そして現場ではどのように管が張り巡らされていくのか、その裏側が見られるのは、この仕事の面白いところだと感じています。

図面を描く3Dソフトは進化しています。経験を重ねてこのソフトを使いこなし、基礎工事などの図面も描けるようになりたいです。

Q. どんな雰囲気ของบริษัท？

分からないことはすぐ先輩に聞けます

本格的な図面を描くのは、入社してから始めました。最初はもちろん分からないことだらけでしたが、先輩たちが優しく指導してくれますし、分からないことはすぐに聞ける雰囲気です。また、休みがしっかり取れるのは魅力的だと思います。

Q. 成長したと感じる時は？

自分で考えて描けるようになりました

最初は先輩が描いた図面を見たり、過去の資料を調べたりしながら描いていましたが、だんだんと自分で考えて描けるようになってきました。社長に「よくやってくれてるな」と褒められるとうれしいです。



たくさんの漫画をコレクションしています

Q&A



休みの日も魅力的です

Q. 休みの日の過ごし方は？

漫画とお風呂でゆっくり

基本的にインドア派で、漫画を読むのが好きです。たまに買い物に出掛けることも。あと、家でゆっくりお風呂に入るのが好きです。湯船に入ると疲れが取れますね。

私と仕事と 働く先輩



よこまちストア (株式会社よこまち)

八戸市尻内町八百刈39-3

●設立/1961年 ●従業員数/500人

〈業務概要〉

小売業(スーパーマーケット)

〈求める人材〉青森県と食べることが大好きな人。自分の成長に貪欲で前向きな人。自分が感動したい人。他人を感動させたい人。みんなで感動を共感したい人。

Work and me
私とレジと 07



お客さまと直接話す

お店の「顔」となる存在



さかした まみ 坂下 真未 さん (22)

職種：レジ係(入社5年目)

所属：よこまちストア旭ヶ丘店 レジ部門

中学：南部町立名川中学校

高校：青森県立名久井農業高校 園芸科学科

カウンター業務のほか 持ち運びのサポートも

小さい頃に親とよく一緒に行ったスーパーが、よこまちでした。高校時代、地域に根差した企業ということで進路指導の先生に勧められ、親しみもあったので就職先に決めました。

スーパーの部門は、青果、鮮魚、精肉、総菜など多岐にわたります。中でもレジ係(チェッカー)は、お客さまの声を直接聞くことができる、お店の「顔」と言える存在です。

私は主にサービスカウンターで、ポイントカードの発行、宅配便の受付、お客さまからの問い合わせへの対応のほか、袋詰めや、重い物を車まで運ぶサポートなどもしています。お客さまからの「ありがとう」という言葉は、これからも笑顔で頑張るための原動力です。

Q&A

Q. チェッカーに必要なことは？

お客さま一人一人に合った対応

レジはお客さまが買い物をして最後に通る場所なので、お店の印象にもつながります。そのため、正確性はもちろん、明るい雰囲気、お客さま一人一人に合った対応をすることを心掛けています。マニュアル通りにいかないこともあります。先輩たちの背中を見て、臨機応変に対応できるようになりました。

Q. 今後の目標は？

チェッカーの最高位 金の星の「マイスター」

よこまちのチェッカーはレベルが6段階あって、私は現在4段階目です。6段階目は「マイスター」と呼ばれ、制服の赤いエプロンに金色の星が付きます。サービスのレベルを上げて、最高位のマイスターになりたいです。



親
チ
エ
ッ
カ
ー
は
速
々
と
親
し
み
や
す
な
が
あ
い
わ
せ
ま
す



わ
が
家
の
愛
猫
な
て
ら
と
癒
や
さ
れ
ま
す

Q. 休日の過ごし方は？

ショッピングや アクセサリー作り

ショッピングが好きで、休みの日は友達と雑貨や洋服を買いに行ったりリフレッシュしています。アクセサリー作りや、絵を描くことも楽しいです。



八田グループ

八戸市諏訪1丁目15-1

●設立／1806年 ●従業員数／195人

〈業務概要〉仏壇神仏具販売、葬儀請負並びに葬祭ホールの運営

〈求める人材〉熱意と向上心、人のために役立ちたいという方、大歓迎です。素直な心と協調性を大切にしています。

Work and me
私と仕事と

お客さまと共に作る

一度きりの儀式



田名部 夢生 (21)

職種：葬祭業（入社4年目）
所属：報恩会館
中学：八戸市立下長中学校
高校：青森県立百石高校 普通科

人間にしかできない 心通わせるサービスを

人と話をすることが好きで、接客の仕事を志しました。ロボットやAIでの接客が広がっている中、人間にしかできないサービスをしたいと思ったのがこの会社を選んだ理由です。

亡くなられてから5日～1週間の短い期間でさまざまな打ち合わせをしながら、ご葬家様と一緒に葬儀の準備を進めていきます。時には悲しみに打ちひしがれているご遺族の話をじっくりと聞くことも。自分の担当の仕事だけをすればいいのではなく、一人一人のお客さまの思いに寄り添うことも大切だと考えています。

亡くなられた方にとって、葬儀は一度きりです。お客さまと心を通わせながら旅立ちのお手伝いをするにやりがいを感じています。

Q. どんな部署がある？

報恩会館や典礼部、納棺部など

私は今報恩会館に所属し、料理の打ち合わせや、白い綿で衣装を作って亡くなられた方に着せる「綿納棺」などを担当しています。葬儀の総合的な担当者として寺院との打ち合わせや儀式の進行を担うのが、典礼部のスタッフです。ほかに互助会・販売部・納棺部・生花部・調理部・霊きゅう車の運転をするハチレイがあります。

Q. 取ってみたい資格は？

メンタルを支える
「グリーフケア」など

葬儀のプランニングをする「葬祭ディレクター」や、大切な人を失った悲しみを抱える人に寄り添い、気持ちを受け止めながらメンタル面をサポートする「グリーフケア」の資格取得を目指しています。この資格を持っているスタッフが社内に数人いて、お客さまに寄り添うための心構えについて教えてくれました。



多岐な
職場です



ラーメンが
大好き♡

Q. 休日のリフレッシュ方法は？

食べることでストレス解消

休日は、友人とドライブなどを楽しんでいます。また、食べることが大好きで、ふらりとラーメンを食べに行くこともあります。

私と仕事と
働く先輩



スターゼン ミートプロセッサー 株式会社 青森工場三戸ビーフセンター

三戸町斗内字中堤9-9

●設立/1986年 ●従業員数/105人

〈業務概要〉国産食肉の加工、販売など

〈求める人材〉コツコツと地道に仕事に打ち込みたいという方、大歓迎です。年間休日119日。仕事とプライベートを両立できる環境で働いてみませんか？



1日100本の枝肉を処理

体力を使い達成感はひとしお

寺澤 翔英 さん (20)

職種：食肉加工（入社2年目）
所属：ビーフ加工部 除骨ライン
中学：八戸市立明治中学校
高校：青森県立名久井農業高校 園芸科学科

素早く丁寧な 作業を意識

牛の枝肉から骨を取り除く製造ラインの一番始めの工程を担当しています。ここで処理した肉は地元をはじめ全国のスーパーや精肉店に届けられます。多い時は1日で牛50頭分に当たる枝肉100本を処理。1本250g程あるので、力がある仕事です。体を動かすので終業後は「今日もやったな」と達成感があります。

当面の目標は、次の工程の仕事を覚えること。素早く丁寧に作業をして、その後の処理を担当する人が余裕を持って仕事ができるようにしたいです。

大変な時もありますが、やりがいがあるし、趣味のためにも頑張れます。初任給では祖父母に洋菓子をプレゼントしました。一生懸命働いて休日は楽しみたいです。

Q. どうやって仕事を覚えた？

動きを体に染み込ませて習得

最初は作業の流れについていくのが大変でしたが、仕事の基本となる動きを体に染み込ませて覚えました。ミスをしないよう心がけています。作業中はみんな黙々と働いていますが、休憩時間は最近の出来事や趣味の話などをしてリラックスしています。

Q. 職場の雰囲気は？

相談しやすい環境で充実

上司や同僚は優しく、相談にも乗ってくれます。幅広い年齢層の人がいますがプライベートの話もでき、精神的に充実した状態で働いています。



幼い頃から続けている
神楽は自慢の特技です

Q&A



次の工程の作業を
覚えてもらえるように
頑張ります！

Q. 特技は？

神楽を伝承

祖父の影響で4歳から八戸市南郷に伝わる市無形民俗文化財「太平大神楽」をやっています。郷土芸能発表会には毎年参加していました。胸を張って言える特技があり、続けてきて良かったです。



株式会社 セッテフィーロ

八戸市売市右水門下8-22

●設立／2015年 ●従業員数／6人

〈業務概要〉システム開発・販売、パソコン・英会話教室等の運営、各種研修など

〈求める人材〉IT他専門技術を身に付けたい人、自主的に行動できる人、創造力があり、素直な心で話を聞ける人。時代に合った働きやすい環境を求めている人。



ITの面白さ伝えたい

分かりやすい授業を心がけ

くぼさわ ゆう 久保澤 佑 さん (21)

職種：PCサポートエンジニア
ITインストラクター（入社2年目）
所属：教育・PKGサポート事業部
中学：八戸市立東中学校
高校：八戸工業大学第二高校 普通科

パソコンの使い方を指導 雑談で距離縮める

少人数制授業やマンツーマンでパソコンの使い方を教えたり、お客さまの困り事をサポートしたりしています。学生から60～80代まで、幅広い年代に対応しています。

分かりやすく伝えるのが授業の難しいところ。「銀行」「病院」といった身近にあるものを例に挙げて説明し、具体例も複数用意します。各年代に合わせてその都度考えるので、腕が試されます。

お客さまとは雑談することで距離が縮まります。休憩中はニュースが話題に上ることが多く、新聞を読むようになりました。最近の出来事を話し、最新情報があれば伝えています。パソコンは学べば学ぶほど便利なもの。その面白さを発信していきたいです。

Q. 努力していることは？

資格取得しスキルアップ

IT関連や日商簿記3級、ビジネスマナーの資格を持っています。また、社内では毎週2時間、業務内で自分の勉強をできる時間が設けられています。社会人になると、なかなか勉強時間を確保するのが難しいのですが、スキルアップのために上司が考えてくれました。今はIT関連の国家資格の取得を目指しています。

Q. 学生時代にしておいて良かったことは？

ボランティアが 良い経験に

中学、高校は生徒会の活動で被災地支援や観光関係のボランティアをしました。全く知らない人と触れ合った経験が今に役立っています。観光案内の活動を通じて人前で話すことが好きだと思い、この仕事を選ぶきっかけにもなりました。



おいしい食事を求め、出かけました

Q&A



パソコンは学ぶほど便利になる！

Q. 趣味は？

旅行で気分転換

旅行が好きです。休みの日には車で温泉に行くことも。社会人になって自分のお金を自由に使えるようになり、入社後に初めて飛行機に乗りました。今度は沖縄に行きたいです。



エプソン アトミックス株式会社

八戸市河原木海岸4-44

●設立／1999年 ●従業員数／380人

〈業務概要〉金属粉末、金属射出成形部品、人工水晶原石の開発・製造・販売

〈求める人材〉様々なモノやコトに興味があり、自分自身で「こうすればもっとよくなる!」などの新しい発想を持ち、実現するために行動できる方を求めています。

Work and me
私と仕事

自分のアイデア実践し

挑戦するのが醍醐味



さわぐち あみ 澤口 亜美さん (23)

職種：金属部品製造技術（入社4年目）

所属：粉末応用加工製品部・MIM営業技術課

中学：八戸市立下長中学校

高専：八戸工業高等専門学校 産業システム工学科

新製品の立ち上げに意欲 少しずつ成長を実感

金属射出成形(MIM)という製法を用いて金属部品を作る工程で、材質や強度などをどのような条件で製造すれば良いか、お客さまと交渉しながら設計しています。

自分のアイデアを実践し、挑戦できるのが仕事の面白さです。うまくいかない時もありますが、先輩たちに相談すると自分の意見を肯定的に受け止めてくれ、実現に向けて一緒に考えてくれるなど、人に恵まれた職場と感じています。

入社以来同じ部署で働いていますが、毎年違うことを少しずつ任せられています。責任は増してプレッシャーはありますが、成長している実感が得られます。

今後は、新しい製品をどんどん立ち上げ、MIMという製法をもっと広めていくのが目標です。

Q. 心がけていることは？

周囲との情報共有を意識

自分で考えた上で、疑問に思ったことは周りと共有するよう意識しています。昔の失敗例を教えてもらうこともあり、より良い製品作りに生かすことができます。学生時代にハンドボール部マネジャーをした経験から、コミュニケーションの大切さを学びました。社会人になってからも連携や情報共有を大事にしています。

Q. うれしかったことは？

製品を通して社会に貢献

エプソンアトミックスの製品は国内外に出荷され、電子機器などに使われています。自分の仕事が世の中の役に立っていると思うとうれしいです。後は、展示会や打ち合わせで出張が年に数回あり、普段行かない場所に行けるのも楽しみの一つです。



年齢が近い同僚も多く話しやすい職場です

Q. 休日のリフレッシュ方法は？

ペットが癒やし

犬1匹と猫4匹を飼っていて、ペットと散歩したり、遊んだりするのが癒やしです。ゲームも好きです。初めてのボーナスで買ったプロジェクターを使い、臨場感溢れる雰囲気を楽しんでいます。



家の近くの川沿いを散歩しています



株式会社 みちのく庭園

八戸市河原木箕子渡15-3

●設立／1980年 ●従業員数／40人

〈業務概要〉造園、緑化工事、土木工事、エクステリア外構工事、生花・園芸資材の販売など

〈求める人材〉いくつになっても活躍できるスキルが身に付きます。誰かに感謝されて仕事することに興味のある方は、一緒に頑張りましょう。

Work and me
みちのく

経験積むほど知る

奥深さとやりがい



みやざわ かずま 宮澤 一磨 さん (24)

職種：造園外構工事（入社2年目）

所属：工事部

中学：八戸市立明治中学校

高校：青森県立名久井農業高校 生物生産科

先輩から注意受け 道具の大切さ実感

インスタグラムでみちのく庭園の先輩を知り、職人の格好良さに引かれました。考えるより先に行動してしまうタイプで、「やってみたい」と入社を決めました。

初めは庭の掃除や庭木の手入れなど、基本的な仕事から覚えました。親方や先輩は普段優しく接してくれますが、私が道具を雑に扱った時は厳しく注意されました。仕事の出来や安全に関わる道具の大切さを実感した出来事でした。

今の仕事は、塀や通路、エクステリアなどの外構工事を中心です。先日は現場で石積みを経験し、石の割り方や重心のとらえ方のコツがつかめました。覚えることが多く臨機応変な対応が必要ですが、その分面白く、やりがいを感じています。

Q. 今後の目標は？

理想の庭実現のため 資格取得し腕磨く

めっちゃくちゃ格好いい自分の庭を造りたいです。和モダンな雰囲気です。リーハウスやピザ釜も設置し、遊び心が満たされる空間が理想です。そのためにはまず、たくさんの技術を吸収し、腕を磨きたい。造園技能士や造園施工管理技士、土木施工管理技士の資格取得に向け、頑張ります。

Q. 中高生に 伝えたいことは？

どんな経験も学びに 恐れず夢追いかけて

高校卒業後、「金持ちになりたい」という一心で東京に出ました。空港関係や飲食系の仕事に就きましたが、現実とはそう甘くありません。自信を失いかけてしまいましたが、どんな環境でも学ぶことがあり、経験は後で役立ちます。失敗を恐れず夢を追いかけてください。



木や花に囲まれ
穏やかな気持ちで働けます

Q. 趣味は何ですか？

寝ても覚めてもサーフィン！

21歳で始めたサーフィンは生活の一部。出勤前や仕事の後でも、いい波があれば海に入ります。肉体的には疲れるけれど、楽しさの方が大きく、逆に海に入れないとストレスを感じるほど。もっと上達したいですね。



県外の大会にも
出場しています！

みちのく
庭園
一磨
先輩

株式会社 七洋

八戸市新湊3丁目7-6

●設立/1972年 ●従業員数/163人

〈業務概要〉石油製品販売、新車・中古車販売、車検、LPガス販売など

〈求める人材〉時代の変化、自分自身の変化を楽しみながら仕事に向き合い、失敗を恐れず、前向きにチャレンジする姿勢を持つ人。



若手ホープの
新米所長

会話通してお客さまとの信頼築く

田中 海聖 (25)

職種：店舗運営・管理（入社7年目）
所属：SS部（浜市川サービスステーション）
中学：階上町立階上中学校
高校：八戸学院光星高校 工業技術科

ニーズに合った サービス提供が大切

朝出社したらまず開店準備をして、スタッフとその日に必要な社内の情報を共有。開店後は給油や窓拭き、洗車などのフィールド業務をします。

お客さまの車の状態を見てタイヤ交換を勧めるなど、ニーズに合ったサービスを提供するのも大切な役割です。お話をしながら、こちらの提案に納得してもらって商品を買っていただいたり、何かを頼まれたりした時は、うれしくて達成感があります。

4月に浜市川SSの所長になったばかりなので、新たな気持ちで業務に励んでいます。まずは自分を知ってもらうために名前を売るのが目標。お客さまから自然と物事を頼まれるような信頼関係を築いていきたいです。

Q. 入社のきっかけは？

アルバイトから社員に

高校3年生の夏に旭ヶ丘SSでアルバイトを始めました。セルフのガソリンスタンドですがお客さまと会話するのが楽しく、接客業は自分に向いていると思って七洋に就職しました。旭ヶ丘店では今年3月まで7年近く働いていて、知っているお客さまも多いので、いつか所長として戻るのが夢です！

Q. 職場の雰囲気は？

明るく話しやすい 部活動で交流も

スタッフ同士の連携を大事にされていて、明るくて相談しやすい環境です。また、社内には野球やサッカーの部活もあって、メンバーで練習したり、コロナ禍前は地元のビーチサッカーの大会に参加したりも。八戸うみねこマラソンでハーフ（21.0975%）を走った年もありましたがつらかったので、今年は5%に挑戦しました。



Q. 休日のリラックス方法は？

釣りやサッカーでリフレッシュ

釣りが好きで、時間が合えば友人と釣りに行っています。学生時代はサッカー部に所属していて、サッカー観戦もします。浦和レッズのファンです。



TOTAL CAR SHOP
LUCKY

TOTAL CAR SHOP LUCKY

八戸市新井田四本松14-5

●設立／2016年 ●従業員数／12人

〈業務概要〉新車、中古車販売、整備、板金

〈求める人材〉明るくて、ハキハキしている人。コミュニケーション能力に長けている人。

Work and me
ふとしと

車に求める条件を聞き

納得できる1台探す



あおやま まどか
青山 円さん (31)

職種：営業（入社5年目）

中学：八戸市立長者中学校

高校：八戸工業大学第二高校 普通科（中退）

売って終わりではなく 良い関係を長く続けたい

国内外、さまざまなメーカーの新車、中古車を取り扱っています。車の用途は人それぞれ。お客さまから予算や色、形などの条件をしっかりと聞き出し、長所も短所も説明しながら、納得してもらえる1台を探すのが営業の仕事です。納車日に、お客さまが笑顔で乗って行くのを見ると、やはりうれしいですね。売って終わりではなく、車検などのメンテナンスにも来てもらい、良い関係を長く続けることを心がけています。

最初から車に興味があったわけではありませんが、いろいろな車を見ると勉強になりますし、いつか乗ってみたいと思う車も見つかります。毎日車に触れ、知識を積み上げていくうちに、仕事がどんどん面白くなっていきました。

Q. 入社したきっかけは？

お客さまと話をするのが楽しくて

もともとはこの店の顧客でした。社長に声を掛けられ、最初はアルバイトとして車の掃除やタイヤ交換、オイル交換などを担当。話をすることが好きで販売員をしていた経験もあり、来店するお客さまとコミュニケーションをとることが楽しかったので、それを生かせる営業の社員になりました。

Q. 一日の仕事内容は？

接客や書類作成 中古車の査定も

来店したお客さまへの対応のほかに、オイル交換の準備や展示車の入れ替え、商談の書類作成、お客さまへ車検や点検の連絡などを行っています。入社してから中古車査定士の資格も取ったので、車が持ち込まれたらしっかりとチェックして、査定金額を出しています。



Q. 休日は何してるの？

ネットショッピングや猫カフェ

ネットショッピングで、面白くて便利な家具やカー用品を見つけるのが好きです。また、八戸市内で知人が経営している猫カフェに行くことも。この店にちなんで「ラッキー」という名前の猫がいます。



猫のついでに
ラッキーちゃん

ふとしと 働く先輩

Cover Gallery 2019.2 - 2023.6

創刊号から表紙で振り返る

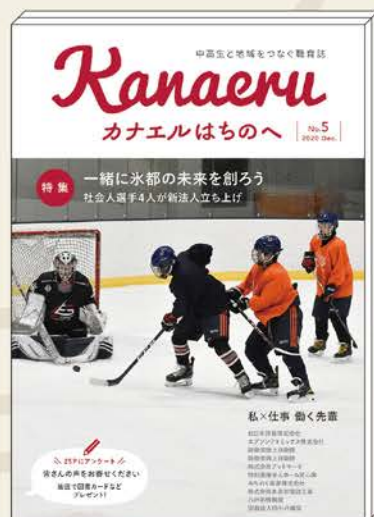
2019年2月号～2023年6月号

デーリー東北新聞社が2019年に創刊した「カナエルはちのへ」は今回で10号を迎えました。冊子のタイトルは思いや願い、夢を「かなえる(叶える)」から取っています。その夢を実現するのは、中高生の皆さん一人一人。希望を抱くきっかけや手助けになれるよう、今後も充実した誌面づくりを目指します。



2019年2月号 No.1

【特集】“本のプロ、書店員のリアルな日常



2020年12月号 No.5

【特集】一緒に氷都の未来を創ろう



2021年6月号 No.6

【特集】“好き。を極める 夢を叶えた2人のトランベッター



2021年12月号 No.7

【特集】すすめ!チェーンソーマン

「カナエルはちのへ」は発行部数16,000部 八戸市内を中心に、中学・高校などに配布

カナエルはちのへは、八戸圏域の高校、八戸市内の中学校、高等専門学校、特別支援学校の生徒一人一人に無料で配布しています。発行を支えているのが、八戸圏域に事業所を置く約140の企業や団体。協賛を得て、年2回制作・発行しています。

内容は、地元で働く「先輩」のリアルな日常や思いを伝えるインタビュー企画、各種業界にスポットを当てる巻頭特集など。よく知られている職業のほか、神社の巫女や林業に従事する「チェーンソーマン」まで幅広い仕事の魅力を紹介してきました。

読者の皆さんからは「いろいろな職を知って選択肢が広がった」「どんな仕事も楽しめることが分かった」「親の働いている会社が

リニューアルした
第7号の巻頭特集ページ



載っていて、記事をきっかけに将来について話した」といったうれしい感想をいただきました。

第7号からは、より中高生の皆さんに興味を持ってもらえるようデザインや企画をリニューアル。職業を深掘りする巻頭特集「おしごと研究所」や、趣味や習い事に熱中する中高生のコーナーを新設しました。



2019年6月号 No.2

【特集】「ジョブカフェ」ってどんな所?



2019年12月号 No.3

【特集】八戸の産業 数字で見てみよう



2020年6月号 No.4

【特集】自分とまちの将来 どう考える?



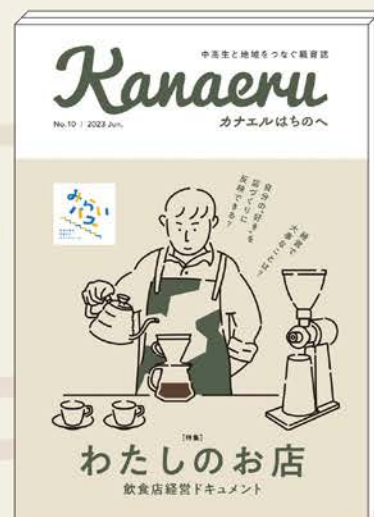
2022年6月号 No.8

【特集】動物病院にクローズアップ



2022年12月号 No.9

【特集】大切な日をプロデュース



2023年6月号 No.10

【特集】わたしのお店 飲食店経営ドキュメント

読者の声

カナエルはちのへでは毎回、読者アンケートを実施しています。その中からいくつかの感想を紹介します。

私は今まで東京で働きた
いと思っていました。でも、
さまざまな企業を紹介する
記事を読んで、私のやりたい
ことや得意なことが生か
せる仕事があるの
ではないかと思いました。
(高3 女子)

「私としごと」を読みまし
た。自分の興味がある仕
事がどんな内容なのか、ど
んな資格が必要なのか
分かり、進路の参考になり
ました。
(高1 男子)

ウェディングプランナー
の特集を見ました。私の身
近にはいないので、上辺
だけではない部分を知ること
ができ、興味深かったで
す。
(保護者 女性)

2021年6月号で夢をか
なえた八戸市生まれの2人
のランベッターを知りまし
た。私はバスケットボール
をしていて、他の選手と比
べて落ち込むこともありま
したが、くじけず頑張ろう
と思いました。(中2 女子)

農業、林業

青森伐採レスキュー株式会社
株式会社 イチカワファーム
株式会社 曽我産業

鉱業、採石業、砂利採取業

八戸石材株式会社

建設業

有限会社 赤穂工務店
株式会社 伊藤建設工業
株式会社 HYテック
小幡建設工業株式会社
有限会社 柿崎塗装
株式会社 北奥羽電設工業
北日本海事興業株式会社
北日本計装株式会社
有限会社 工藤板金工業
小山建設工業株式会社
有限会社 山協電気工業
有限会社 下田環境管理
心成電通株式会社
株式会社 第一ホーム
田中電気工業株式会社
タナカホーム株式会社
株式会社 田名部組
有限会社 丹波工務店
東復建設株式会社
株式会社 トップテクノ リフォーム事業部
西浦水道建設工業株式会社
畑中建設工業株式会社
株式会社 古川建装
北辰工業株式会社
細谷地建装工業
穂積建設工業株式会社
丸井重機建設 株式会社
三浦建設工業株式会社
みちのく興業株式会社
株式会社 みちのく庭園
宮沢ハイテック工業有限公司
陸奥工業株式会社
株式会社 山匠電気工業
山田設備機工株式会社

製造業

赤間印刷工業株式会社
エプソンアトミックス株式会社
エムエス工業株式会社
お菓子処 丸美屋
北日本造船株式会社
三信包装株式会社
新光印刷株式会社
株式会社 新菱 八戸工場
スターゼンミートプロセッサー株式会社 青森工場 三戸ビーフセンター
武輪水産株式会社

製造業

有限会社 丹野看板店
東北飼料株式会社
東北三吉工業株式会社
東北容器工業株式会社
八戸缶詰株式会社
八戸酒造株式会社
八戸製錬株式会社 八戸製錬所
プライフーズ株式会社

電気・ガス・熱供給・水道業

青森つばめプロパン販売株式会社

情報通信業

株式会社 アイテックシステム
株式会社 サン・コンピュータ

運輸業、郵便業

カクイ貨物急送有限公司
株式会社 共同物流サービス
シルバーフェリーサービス株式会社
新丸港運株式会社
八戸港湾運送株式会社
八戸通運株式会社
北部運送株式会社

卸売業、小売業

株式会社 アットマーク
有限会社 上平肉店
有限会社 オフィス・カワムラ
下沢食品株式会社
テクノオートリアル 八戸沼館店・パントラ店
TOTAL CAR SHOP LUCKY
株式会社 友和ホンダ販売
株式会社 中村木材店
株式会社 なかやま
株式会社 七尾家具百貨店
株式会社 七洋
八戸液化ガス株式会社
八戸ショッピングセンター ラビア
八戸中央青果株式会社
八戸燃料株式会社
フォレスト
株式会社 ユニバース
よこまちストア

金融業、保険業

青い森信用金庫
株式会社 青森銀行
住友生命保険相互会社 八戸支部
第一生命保険株式会社
野村證券株式会社 八戸支店
ピーチ保険サービス株式会社
明治安田生命保険相互会社 八戸支社
株式会社 リスクマネジメント

不動産業、物品賃貸業

東和ハウジング株式会社
株式会社ほくとう

学術研究、専門・技術サービス業

株式会社 岩沢測量コンサル
ウェルネスワーク株式会社
株式会社 エッグプランニング
有限会社カメラの和弘
さいがみ動物クリニック
第一会計税理士法人
西尾社会保険労務士事務所
株式会社ニシキデザイン
株式会社NEWS Agency(ニュース・エージェンシー)
司法書士法人 わかば法務事務所

宿泊業、飲食サービス業

有限会社 日本の味 俵屋
三八フーズ株式会社

生活関連サービス業、娯楽業

有限会社クリーニングルカ
株式会社 眞照堂
八戸白洗舎 八戸リネンサプライ有限公司
八田グループ
株式会社 山村総本店
株式会社山村陽一葬儀店

教育、学習支援業

英智学館株式会社 八戸白山台校
学校法人光星学院
株式会社 新教育センター
社会福祉法人恵友会 認定こども園 すぎのこ保育園
東北メディカル学院
八戸看護専門学校
学校法人八戸工業大学
八戸市私立幼稚園協会
八戸保健医療専門学校

医療、福祉

医療法人 弘仁会 於本病院
兼田歯科クリニック
社会福祉法人信和会
医療法人 青仁会
社会福祉法人徳望会 特別養護老人ホーム見心園
社会福祉法人友の会 特別養護老人ホームほっとハウス
八戸医療生活協同組合
公益財団法人八戸市総合健診センター
社会福祉法人 八陽会 特別養護老人ホーム 修光園
社会医療法人 松平病院
よしの整形外科

複合サービス事業

株式会社 セッテフィーロ

サービス業(他に分類されないもの)

奥羽クリーンテクノロジー株式会社
ケミサプライ株式会社
第一清掃株式会社
株式会社 成商クリーンサービス
株式会社 八戸インテリジェントプラザ(産業支援機関)
八戸商工会議所

公務(他に分類されるものを除く)

八戸圏域水道企業団

協賛企業・団体の業種分類について

※「日本標準産業分類」を基に、全20業種に分類しています。

- | | |
|--|--|
| ☐ 農業、林業 | ☐ 不動産業、物品賃貸業 |
| ☐ 漁業 | ☐ 学術研究、専門・技術サービス業 |
| ☐ 鉱業、採石業、砂利採取業 | ☐ 宿泊業、飲食サービス業 |
| ☐ 建設業 | ☐ 生活関連サービス業、娯楽業 |
| ☐ 製造業 | ☐ 教育、学習支援業 |
| ☐ 電気・ガス・熱供給・水道業 | ☐ 医療、福祉 |
| ☐ 情報通信業 | ☐ 複合サービス事業 |
| ☐ 運輸業、郵便業 | ☐ サービス業(他に分類されないもの) |
| ☐ 卸売業、小売業 | ☐ 公務(他に分類されるものを除く) |
| ☐ 金融業、保険業 | ☐ 分類不能の産業 |

地域の未来を担う中高生と一緒に応援しませんか

Kanaeru 協賛企業・団体募集中

「カナエルはちのへ」は、八戸圏域に事業所を置く企業などから協賛を得て制作・発行し、学校を通じて八戸市内の中学校・高校の全生徒や三戸郡内の高校の全生徒に定期的に配布するキャリア教育支援誌です。発行の目的は次の通りです。

- ・中高生に、早いうちから自分の将来への関心や、「働くこと」「仕事」へのイメージを持ってもらい、社会的・職業的自立を促します。
- ・地元企業への親近感を育み、企業の認知度向上を図ります。
- ・これらによって雇用のミスマッチや早期離職の問題解決につなげ、地域経済を支える地元企業の人材確保を側面から支援します。

未来を担う中高生を育成する事業に賛同し、ご協賛いただける企業・団体を募集しています。

〈発行概要〉

仕様…A4判、基本32ページ、オールカラー
発行回数…年2回
発行部数…16,000部
配布先…八戸圏域の高校、八戸市内の中学校、
高等専門学校、特別支援学校および
協賛企業・団体など
価格…無料

〈問い合わせ先〉

デリー東北新聞社 カナエルはちのへ協賛担当
電話 0178(80)7095 FAX 0178(24)4619
メールアドレス kanaeru@daily-tohoku.co.jp

デーリー東北 リクルート ライオン

デーリー東北新聞社 地域経済応援プロジェクト 八戸市で8、9月に開催! 地元企業を幅広く知る **チャンス**

RECRUIT LOUNGE



デーリー東北新聞社は、今年も夏から秋にかけて「リクルートラウンジ2023」を開催します。進学・就職希望に関わらず、地元企業の人事担当者と直接面談し、「働くこと」へのイメージを持ってもらうと同時に、多種多様な地元企業を知ってもらうことが狙いです。高校生の皆さんにとっては、地元企業を幅広く知るチャンスですので、仕事への興味を深めるきっかけにしてください。参加企業のトップインタビューが掲載される特集号は、8月10日（木）付で発行予定です。

（下：「リクルートラウンジ2022」の企業説明会の様子）



リクルートラウンジとは

<https://www.recruit-lounge.com/>

デーリー東北新聞社が展開する地域経済応援プロジェクトの一つで、2018年度にスタート。新聞と専用ウェブサイト、SNS、企業内容説明会などを連動させて、高校生や大学生、UIターン希望者、保護者など幅広い世代の方々に、地元企業の魅力を発信します。ウェブサイトは8月10日（木）に「リクルートラウンジ2023」に更新され、参加企業の概要やトップのメッセージ動画を見ることができます。



リクルートラウンジ2023 開催予定

①八戸会場A 8月19日(土)

@八戸プラザアーバンホール 13:00~16:00

対象

高校生以上の地元企業への就職に関心がある方
(保護者含む)

②八戸会場B 9月5日(火)

@八戸プラザアーバンホール 10:00~17:30

対象

高校生のみ。高校単位の参加も可

オンライン 10月14日(土)15日(日)

10:00~16:10 (予定)

対象

高校生以上の地元企業への就職に関心がある方



君はまだ「知らない」

こんな世界が八戸にあるなんて。

OPEN CAMPUS 2023 *in summer.*

事前予約制

8.5[sat] 8.6[sun]

午前の部

10:20-12:00

〈10:00受付開始〉

午後の部

13:00-14:40

〈12:30受付開始〉

学科・コース見学
体験実習
学食ランチ体験 etc.

工学×デザイン×地域という可能性—

「八戸工業大学での学び」を体感&イメージできるチャンス！

詳しくはwebをCHECK！



八戸工業大学

Hachinohe Institute of Technology

〒031-8501 青森県八戸市妙字大開88-1
TEL 0178(25)8000 FAX 0178(25)7591

工学部

工学科

機械工学コース 電気電子通信工学コース
システム情報工学コース 生命環境科学コース
建築・土木工学コース

感性デザイン学部

感性デザイン学科

公式LINEで大学の情報を配信中！



※オープンキャンパス実施内容は、予告なく変更となる場合がございます。
本学HPで、随時最新の情報をご確認ください。

あなたは一人じゃない。file.04

Support Station File
サポステ利用者体験談

長い人生の中では、誰もが失敗したりつまづいたりする可能性があります。そんな時は一人で悩まず、専門家に相談しましょう。地域若者サポートステーション（愛称：サポステ）は、働くことに悩みを抱える若者のための相談機関。八戸市のはちのへ若者サポートステーションを実際に利用した人の体験談を紹介します。

自分一人では 考えもしなかった職に

かずきさん
(20代前半・仮名)

- 高校中退後、ニート生活
- サポステは通算2回利用
- 鉄骨の組み立て、溶接作業の会社に正社員就職



コロナ禍でアルバイトを解雇される

高校を中退してニート生活をしていた頃、親からサポステのことを教えてもらい、通い始めました。半年後、飲食店で接客のアルバイトをすることが決まったので、サポステを卒業。ところがコロナ禍の影響で店の経営が悪化し、解雇されてしまったのです。

狭かった職業選択の幅

ニートに逆戻りして数年後、サポステの存在を思い出し、再び扉を開けました。パソコンやコミュニケーションに関する講座を受けたり、スタッフと面談をしたりしながら、職探しを開始。しかし学歴が高校中退ということで、職業選択の幅は狭かったです。

「面白そう」と考え職場見学へ

ある時スタッフが「技術を身に付けられる職場のほうがいい」と、鉄骨の組み立てや溶接を担う、今の職場の求人票を見せてくれました。未経験者も受け入れていましたし、何よりも「面白そう」と考え、職場見学へ。その後面接を受け、正社員で採用になりました。

経験重ね技術力アップ目指す

自分で作った物がベースになって製品が作られ、世の中に出て行くことはとても楽しく、やりがいを感じています。今度も経験を重ね、もっと技術力を上げたいです。サポステに通ったことがきっかけで、自分一人では考えもしなかった職に就くことができました。

スタッフからのひとこと — Message

職場見学後、驚くほどとんとん拍子で就職が決まったかずきさん。目標を持って働くことができているので、これからも期待しています。サポステは就職したら終わりではなく、就職後もフォローしているので、何かあったら、ぜひ気軽に相談してほしいです。

こんな人は
サポステに
行ってみよう



はちのへ若者サポートステーション(通称サポステ)

若い人たちの職業的自立を支援する厚生労働省委託事業。利用対象者は、現在仕事に就いていない15～49歳の人とその家族で、登録が必要。利用・相談は無料。相談は予約制。

運営団体：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団
住所：八戸市十三日町4-1(十三日町バス停そば)
電話：0178(51)8582 受付時間：午前9時～午後5時半(日・祝日、年末年始は休み)
URL：<https://hachisapo.roukyou.gr.jp/>

ご利用は基本無料です！

サポステの支援の流れ



 **サポステ**
地域若者サポートステーション

Kanaeru カナエルはちのへ

この「カナエルはちのへ」は、中高生の皆さんに近い世代を中心に、さまざまな人が登場します。
そうした人たちの姿を通して、自分が暮らす地域にどのような仕事や働く場があるのかを知ってほしい、
自分の将来を考えるためのきっかけにしてほしい。そんな思いで2019年2月に創刊しました。

何かを「かなえる(叶える)」のは皆さん自身です。
この冊子が少しでもその役に立つことを心より願っています。

「カナエルはちのへ」は発行部数16,000部 八戸市内を中心に、中学・高校などに配布

読者の声 2022年12月号(第9号)アンケートより ※学年は2022年度

●将来の職業の選択肢の一つにウエディングプランナーがあるので、具体的な仕事内容について
分かり、良い勉強になりました(中3女子) ●ウエディングプランナーの特集に感動しました。誰か
の人生の中で最も輝いている瞬間をお手伝いできるという素敵な仕事だと思いました(中3女子)
●地元の企業はどんな仕事をしているのか、働くためにどんな資格が必要なのか分かり、自分
の進路の参考になりました(高1男子) ●中高生が将来の仕事について考える、いいきっかけにな
ると思います。また、中学から高校、大学と経歴が載っているのも参考になります(教職員・学校
関係者)

アンケートにご協力ください

右記のアンケートフォームより、必要事項を記入の上、お送りください。
お答えいただいた方の中から抽選で10名様に図書カード(1,000円分)と
デリー東北新聞社公式キャラクター「デリオン」のクリアファイルをセットでプレゼントいたします。



プレゼント応募締め切り 2023年9月30日

- ・アンケートには中高生の他、保護者、教職員・学校関係者、協賛企業・団体関係者もお答えいただけます。
- ・当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ・アンケートの回答内容は、誌面やSNSに掲載させていただく場合があります(お名前など、個人が特定される情報は掲載いたしません)。

編集後記

●今回から担当になりました。地元企業で働く若手社員さんの初々しさに感動。入社11年目の私
が失っていた何かを思い出させてくれた気がします。充実した誌面作りに向けて邁進しますので、
よろしくお願いします!(ゆ)

●「私としごと」の取材で出会った多くの方が「もともと地元での就職を希望していた」と話してい
たのが印象的でした。地元には、皆さんが活躍できる企業がたくさんあります。本誌が、それを知
るきっかけになることを願っています(る)

次号No.11は2023年12月発行予定

※本誌に掲載されている原稿、写真、イラスト、図版など記事の一部あるいは全部を、無断で転載、複製、使用することを禁止します。

〈発行概要〉

仕 様…A4判、基本32ページ、オールカラー
発行回数…年2回
配 布 先…八戸圏域の高校、八戸市内の中学
校、高等専門学校、特別支援学校お
よび協賛企業・団体など
価 格…無料

〈後援団体〉

八戸市／八戸市教育委員会／青森県三八地域
県民局／三八地区高等学校長協会／八戸商工
会議所／八戸鉄工連合会／八戸機械工業会／
八戸地区雇用対策協議会(順不同)

〈取材協力〉

カフェ&ロックバー バトリ／スペインバル リベ
ル／はちのへ創業・事業承継サポートセンター
／八戸ジュニア・オーケストラ／千葉学園高校／
八戸工業大学第一高校／八戸電気工業協同
組合青年部／はちのへ若者サポートステーショ
ン(順不同)

〈発行日〉

2023年6月15日

〈発行人〉

荒瀬 潔

〈発行所〉

株式会社デリー東北新聞社 地域ビジネス局
〒031-8601 青森県八戸市城下1丁目3-12
電話 0178(80)7095

OPEN CAMPUS 2023



Kanaeru カナエルはちのへ

No.10 2023 Jun.

リアルな八看を
体感しよう！

八戸看護専門学校
体験学習
学校説明・見学



2023

7/23 日

7/30 日

8/19 土

時間(各回共通)
9:30-12:40

●対象:高校1〜3年生(保護者同伴可)、社会人 ●社会人対象の相談会は10月開催予定

八戸看護専門学校オープンキャンパス4つのポイント

1



無料
送迎バス
運行します

八戸駅・本八戸駅発着

2



講義や演習
実際に体験
できます

3



入試検定料割引券
&過去問題集
無料配布します

4



在校生との
交流会
あります

公益財団法人 シルバーリハビリテーション協会



八戸看護専門学校

お問合せ・お申込みはコチラから



青森県八戸市大字河原木字北沼 22-41
TEL.0178-28-4002 FAX.0178-28-4023
<https://www.8-kango.ac.jp>

発行日 2023年6月15日

発行所 株式会社ディー・東北新聞社 地域ビジネス局
〒031-8601 青森県八戸市城下1丁目3-12 電話 0178(80)7095